

Programa Formação



Protocolo eFAST

Coordenação Científica: Dr. José Pedro Pinto

Percurso de Aprendizagem na POCUSX

1

Acesso aos Conteúdos Teóricos

Acesso à plataforma de e-learning, com todas as atividades formativas disponíveis para estudo autónomo

2

Fórum de Discussões

Suporte pedagógico online na plataforma, onde os formandos podem interagir com os formadores

3

Prática Presencial

Sessão hands-on em **pequenos grupos** (rácio 1:4), em Modelos Humanos Vivos Normais

4

Avaliação Final & Certificado

Avaliação final na plataforma de e-learning, seguida de emissão automática e imediata do certificado



Protocolo eFAST

Objectivo Geral

Capacitar os profissionais para realizar, interpretar e aplicar clinicamente o protocolo eFAST, integrando a ecografia Point-of-Care nas decisões clínicas perante vítimas de trauma, com vista à identificação precoce de lesões potencialmente fatais e à otimização da abordagem terapêutica em contexto de emergência.

Curso indicado para

Internos de formação geral, internos de formação específica e assistentes hospitalares das várias especialidades médicas/cirúrgicas, com interesse na abordagem do doente crítico/trauma.



10 H teóricas online



4 H prática hands-on



**Acesso a uma
comunidade de
aprendizagem**

Protocolo eFAST

Programa de Formação

Módulo 1 | **Fundamentos de Ultrassonografia Point-of-Care**

Módulo 2 | **Protocolo eFAST: POCUS na Avaliação do Trauma**

Módulo 3 | **Ecografia CardioPulmonar**

Módulo 4 | **Ecografia Abdominal**

Módulo 5 | **Protocolo eFAST**

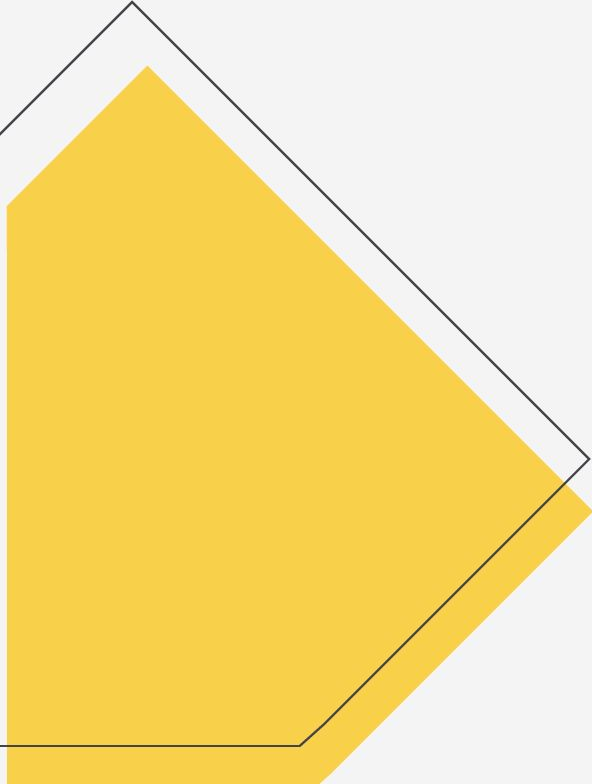
Módulo 1 | Fundamentos de Ultrassonografia Point-of-Care

Componente Teórica

1. Princípios Fundamentais da Física do Ultrassom
2. Interação do som e o meio
3. Transdutores: Tipos e Aplicações
4. Instrumentação e Modos de Ultrassonografia
5. Ergonomia na Prática da Ecografia
6. Aparências Sonográficas da Anatomia Normal e Tecidos
7. Artefactos em Ultrassonografia
8. Orientação de Imagem e Manipulação do Transdutor
9. Segurança, Bioefeitos e Princípios ALARA

Módulo 2 | Protocolo eFAST: POCUS na Avaliação do Trauma

Componente Teórica

- 
- 1.** Protocolo eFAST: Conceito e Aplicação
 - 2.** As Janelas do Protocolo
 - 3.** Achados Patológicos no eFAST
 - 4.** Interpretação e Decisão Clínica

Componente Prática

Sessão Presencial

| | | |
|---------------|----------------------|-----------------|
| 14:30 - 14:45 | APRESENTAÇÃO | |
| 14:45 - 15:05 | Banca Zero | |
| 15:05 - 16:10 | Banca Cardiopulmonar | Banca Abdominal |
| 16:10 - 16:25 | PAUSA PARA CAFÉ | |
| 16:25 - 17:30 | Banca Cardiopulmonar | Banca Abdominal |
| 17:30 - 19:00 | Banca eFAST | |

Quem somos?

Estamos comprometidos na FORMAÇÃO EM POCUS

Somos uma empresa de formação e capacitação de médicos para o uso da técnica POCUS.

O nosso objetivo é contribuir para que os médicos acelerem e melhorem o diagnóstico à cabeceira do doente, na perspetiva da aprendizagem imersiva e humanizada, que integra POCUS no pensamento crítico e no raciocínio clínico.

Ensinamos a utilizar Point-of-care Ultrasound (POCUS) com o apoio de uma equipa de formadores altamente especializados, que aplicam POCUS na sua atividade clínica diária.

Os nossos cursos estão assentes nas melhores práticas de educação médica. Aliamos teoria e prática, numa vertente humanista, com um contacto próximo entre formadores e formandos.

A marca POCUSX é propriedade da empresa Constantino & Mariz, Lda (marca nacional nº 635388). A Constantino & Mariz é uma Entidade Formadora Certificada nº4742/2023

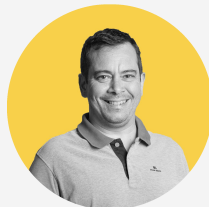


Equipa Técnico-Pedagógica



Joana Constantino

Gestora de Formação e
Coordenadora Pedagógica
joanaconstantino@pocusx.com



José Mariz

Co-Fundador, Consultor e
Coordenador Científico
josemariz@pocusx.com

“Como o POCUS mudou a minha vida!

A ecografia Point-of-Care é assim algo que não sinto que seja inteiramente revolucionário ou disruptivo na minha prática clínica. É antes algo evolutivo, que me faz sentir melhor médico, e que aprimora o meu contacto com o doente.”

A handwritten signature in black ink, reading 'José Mariz'.

Liliana Mariz
Gestora de Marketing
liliana.mariz@pocusx.com





**Aprendizagem imersiva de
POCUS para melhorar
o cuidado ao doente**

POCUS X